

REVISTA

ACTITUDES

*Darle color
a tu vida*



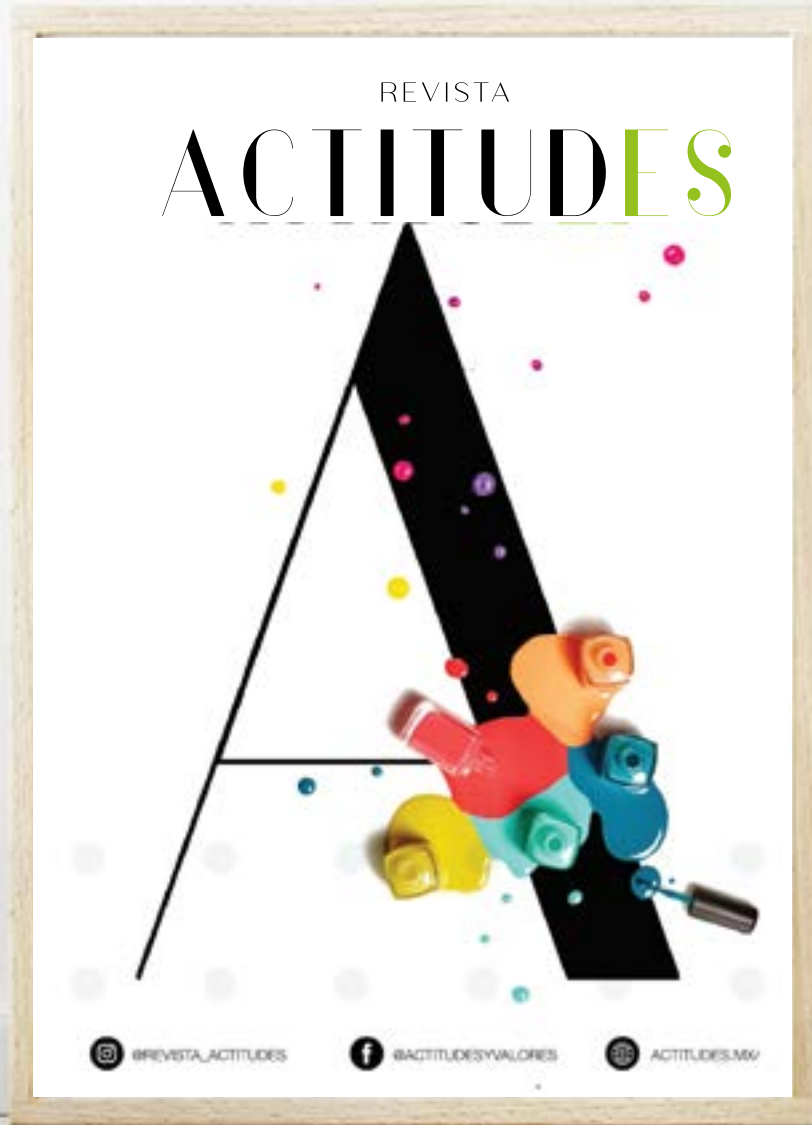
MEDIA KIT

2024

LIFESTYLE MAGAZINE

www.actitudes.mx

SALUD | FITNESS | ESTILO | DESTINOS | GOURMET | CULTURA



IDEOLOGÍA

DE LA *Revista*

“DARLE COLOR A TU VIDA”

- ACTITUDES es una publicación digital gratuita con 8 años de trayectoria que brinda información relacionada a estilo de vida, gastronomía, cultura, fitness, salud, música, viajes entre otros.
- Se distribuye de manera digital a casi 70,000 empleados de Petróleos Mexicanos y sus filiales en toda la República Mexicana, por lo que somos el medio ideal para que tu marca llegue al gremio petrolero de forma directa.
- El número de impactos de Actitudes es mayor gracias a que es una revista digital gratuita alojada en nuestra página web.

- > RESET
- > ACTITUD FIT
- > INSPIRACIÓN
- > ESTILO
- > ANTOJO
- > GUSTO POR
- > HOT SPOT
- > BREAK
- > CULTURA
- > AMBIENTES
- > INNOVACIÓN
- > CONCIENCIA AMBIENTAL
- > HÉROES REALES
- > MÚSICA
- > AGENDA



SECCIONES

CON

Actitud

RESISTENCIA A LA insulina

¿QUÉ ES?

La resistencia a la insulina es un trastorno metabólico que impide que la insulina actúe correctamente en el organismo. Esto provoca un aumento de la glucosa en sangre, lo que puede dar lugar a diabetes tipo 2 si no se trata a tiempo.

Las personas que tienen sobrepeso, especialmente en la zona abdominal, y que no hacen suficiente ejercicio físico, tienen un mayor riesgo de desarrollar resistencia a la insulina.

LAS FACTORES DE RIESGO INCLUYEN:

- Sobrepeso u obesidad
- Exceso de azúcar en la sangre y niveles de azúcar elevados
- Exceso de grasas
- Exceso de colesterol y niveles elevados de triglicéridos
- Alta presión arterial
- Exposición a ciertos medicamentos
- Historial de ciertos padecimientos

No ignorar los síntomas de los diabéticos.

El diagnóstico se realiza mediante una prueba de laboratorio que mide los niveles de azúcar en sangre.

El tratamiento consiste en cambios en el estilo de vida y, a veces, en el uso de medicamentos.

OTOÑO

PERFUMES DE TEMPORADA

El otoño es la época perfecta para descubrir nuevos perfumes que reflejen el espíritu de la estación. Desde aromas cálidos y acogedores hasta fragancias más frescas y vibrantes, hay una gran variedad de opciones para elegir.

ESAL & CARRARO

Este perfume de inspiración italiana es una explosión de aromas cálidos y acogedores. Combina la suavidad de la vainilla con la intensidad de la especiería, creando un aroma único y memorable.

ELLAS

LAVENDER ON THE ROCKS

Este perfume de inspiración francesa es una explosión de aromas frescos y vibrantes. Combina la suavidad de la lavanda con la intensidad de la especiería, creando un aroma único y memorable.

ESSENTIAL MOON

Este perfume de inspiración japonesa es una explosión de aromas cálidos y acogedores. Combina la suavidad de la vainilla con la intensidad de la especiería, creando un aroma único y memorable.

INGREDIENTES

- 100 ml de licor de naranja
- 50 ml de zumo de limón
- 20 ml de zumo de lima
- 10 ml de zumo de piña
- 10 ml de zumo de fresa

PREPARACIÓN

1. Mezclar los ingredientes en un vaso de cóctel.
2. Agregar hielo picado y dar un toque de limón.
3. Decorar con un toque de fresas y zumo de limón.
4. Servir con un toque de zumo de limón y 1 cucharada de azúcar.

PINK SPRITZ

PERFIL DEL *lector*



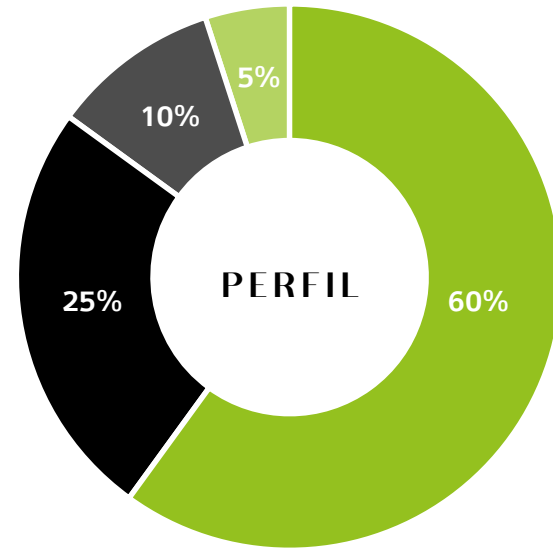
Empleado de clase socioeconómica
alta y medio alta

NSE: | **A,B,C,+C**

EDAD: 30-60 AÑOS

- PETRÓLEOS MEXICANOS (PEMEX)
- INSTITUTO MEXICANO DEL PETRÓLEO (IMP)
- COOPERATIVA PEMEX (SCCP)
- OTROS

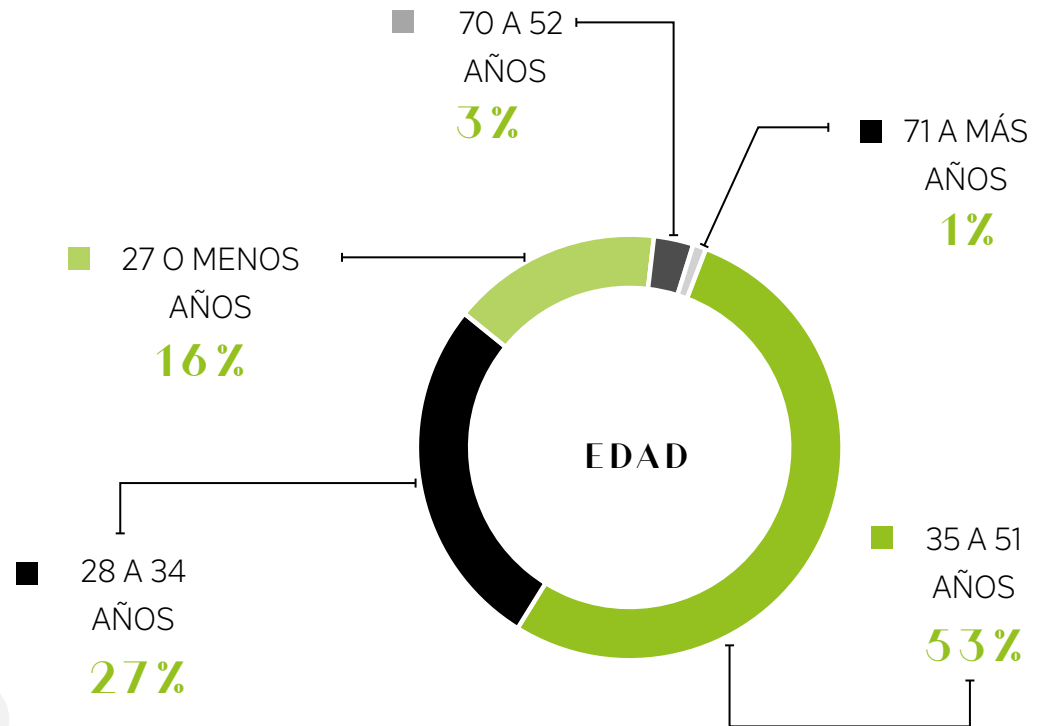
60%
25%
10%
5%



■ HOMBRE 20%



■ MUJERES 80%



AUDIENCIA

POR ZONA GEOGRÁFICA



CENTRO

Ciudad de México
 Cuernavaca, Morelos
 Salamanca, Guanajuato
 Querétaro, Querétaro
 Tula, Hidalgo
 Huachinango, Puebla
 Zapopan, Jalisco

28%

MARINA

Ciudad del Carmen, Campeche

8%

NORTE

Hermosillo, Sonora
 Monterrey, Nuevo León
 Cadereyta, Nuevo León

9%

SUR

Villahermosa, Tabasco
 Comalcalco, Tabasco
 Mérida, Yucatán

19%

GOLFO

Coatzacoalcos, Veracruz
 Minatitlán, Veracruz
 Poza Rica, Veracruz

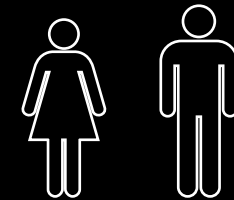
17%

ISTMO

Salina Cruz, Oaxaca

19%

PASS
along



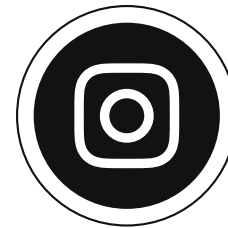
5.5
 lectores



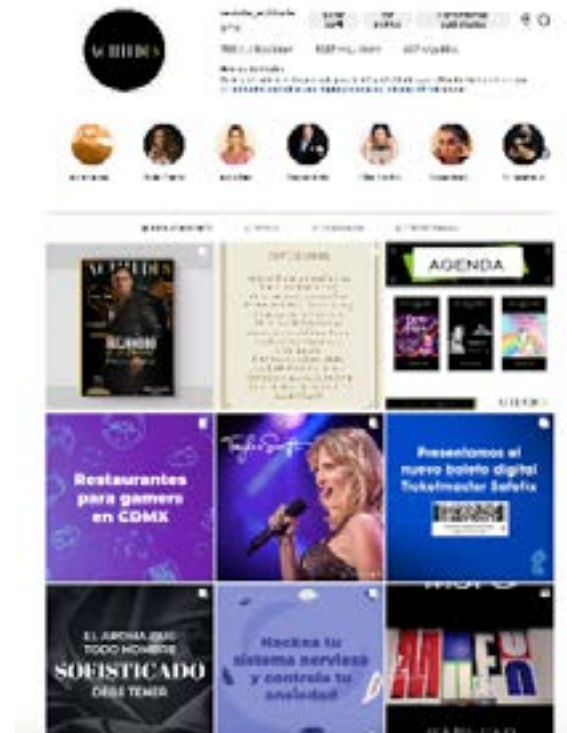
REDES Sociales



/RevistaActitudesMx



@revista_actitudes





PORTAFOLIO

Digital

Revista versión digital



Actitudes
web
www.actitudes.mx



PROPUESTA

Comercial

PROPUESTA digital

DESCRIPCIÓN DE PAQUETE:

No. DE EDICIONES: **1**

TIPO DE CONTRATACIÓN: **Bimestral**

DESCUENTO: **No aplica**

- Publicación en revista digital
- 1 banner en website
- 2 artículos en página web a lo largo de la edición.
- 2 publicaciones en redes sociales (facebook e instagram)
- Presencia de marca en videowall de PDV
- Ingreso como proveedor

No. DE EDICIONES: **3**

TIPO DE CONTRATACIÓN: **Semestral**

DESCUENTO: **5%**

- Publicación en revista digital
- 1 banner en website
- 6 artículos en página web a lo largo de la edición.
- 6 publicaciones en redes sociales (facebook e instagram)
- Presencia de marca en videowall de PDV
- Ingreso como proveedor

No. DE EDICIONES: **6**

TIPO DE CONTRATACIÓN: **Anual**

DESCUENTO: **13%**

- Publicación en revista digital
- 1 banner en website
- 12 artículos en página web a lo largo de la edición.
- 12 publicaciones en redes sociales (facebook e instagram)
- Presencia de marca en videowall de PDV
- Ingreso como proveedor

1 semana de exhibición compartida

PÁGINA COMPLETA

\$14,664

1 semana de exhibición particular

PÁGINA COMPLETA

\$41,792

2 semanas de exhibición particular

PÁGINA COMPLETA

\$76,546

LOS PRECIOS MENCIONADOS NO INCLUYEN IVA

DESCUENTO: 5%

DESCUENTO: 13%

WEBSITE	EDICIÓN	SEMESTRAL	ANUAL
BANNER INICIO (2400 x 500 px) <i>POSICIÓN PRINCIPAL</i>	\$5,170	\$14,734	\$26,987
BANNER INICIO (2400 x 500 px) <i>POSICIÓN SECUNDARIA</i>	\$4,342	\$12,347	\$22,665
BANNER SECCIÓN (2400 x 500 px)	\$2,274	\$6,480	\$11,870
BANNER SECCIÓN CUADRO (1200 x 1200 px)	\$1,034	\$2,946	\$5,397
ARTÍCULO	\$1,551	\$4,420	\$8,095

Incluye mención FB/IG y mención en artículo

TARIFAS

Digitales

REDES SOCIALES	EDICIÓN	SEMESTRAL	ANUAL
PUBLICACIÓN EN FACEBOOK	\$517	\$1,473	\$2,698
PUBLICACIÓN INSTAGRAM	\$517	\$1,473	\$2,698
STORY EN INSTAGRAM	\$310	\$883	\$1,767
PUBLICACIÓN PROMOCIONADA (3 días)	\$1,034	\$2,946	\$5,397
PUBLICACIÓN PROMOCIONADA VIDEO (3 días)	\$1,551	\$4,420	\$8,096
PUBLICACIÓN FACEBOOK EDICIÓN	\$3,102	\$8,840	\$16,192
PUBLICACIÓN INSTAGRAM - EDICIÓN	\$3,102	\$8,840	\$16,192
PUBLICACIÓN MIXTA EDICIÓN	\$3,102	\$8,840	\$16,192

Una publicación semanal por toda la edición.

PUBLIRREPORTAJE

del anunciante

¿POR QUÉ HACER UN PUBLIRREPORTAJE?

- Comunicar más allá de un impacto visual o sonoro.
- Profundizar lo que ofrece la empresa, por lo que se aporta una visión más completa del anunciante.
- Detectar lo que puede distinguir al cliente de su competencia y su aportación a la sociedad.
- El propósito del publizreportaje es obtener una acción específica del lector: La compra y/o recomendación de tu producto o servicio.

Tú compras el espacio, redactas el artículo y nosotros nos encargamos de publicarlo con la única intención de conectar tu marca, tus servicios o productos con tus potenciales clientes del sector petrolero.

Hoffmann Group



¿Quién es Hoffmann Group?

Hoffmann Group es una empresa de origen alemán, especializada en herramientas industriales con más de 100 años de experiencia en el mercado Europeo y desde 2014 presente en México, con oficinas corporativas en Puebla.

Productos ofertados

Contamos con un amplio surtido de herramientas de alto desempeño, tenemos más de 90,000 productos en catálogo, tales como herramienta de corte para metalizado, sujeción en máquina, metrología, ritras para rectificado, herramienta manual, herramientas de poder y mobiliario industrial.



Modelo de negocio

Contamos con dos marcas propias: GARANT, herramientas de calidad premium y HOLEX, herramientas de calidad industrial. Además somos distribuidores de los 500 marcas más importantes de la industria. Ayudamos a las empresas a simplificar su proceso de adquisiciones, por las distintas categorías de productos que manejamos, nuestros clientes confían la cantidad de proveedores, somos un proveedor integral.

Garant

HOLEX

Sectores Industriales que se atienden

HOFFMANN GROUP ha estado enfocado principalmente al sector automotriz, uno de los pilares industriales de México, a la industria aeronáutica, marítima y trípodos, en general a la industria metal-mecánica. Sin embargo contamos con herramientas, equipos y equipos para diversos sectores industriales, para sus departamentos de mantenimiento, calidad, laboratorios, etc.

Además de atender al sector industrial, ahora estamos también dirigidos a los usuarios finales, por ejemplo a personas que se dedican al mantenimiento residencial, mantenimiento automotriz y personas que gustan de agilar de propia mano sus actividades recreativas (Montañismo, ciclismo, todo terreno, etc.).

Nuestras herramientas tienen un excelente desempeño, tanto en actividades industriales, como en trabajos de mantenimiento incluso en el hogar.

Y para saber más acerca de los usuarios finales, hemos desarrollado nuestra tienda en línea, donde podrán adquirir desde una herramienta manual hasta mobiliario industrial, herramienta de poder, etc. de una manera sencilla y rápida, nos encuentran en hoffmanngroup.mx

Los invita a visitar nuestra tienda, donde podrán encontrar desde un desarmador hasta un carro de herramientas, **nuestros productos de tecnología alemana tienen un gran desempeño y la relación calidad - precio es excelente.**



EDICIONES

CALENDARIO

Editorial



- ▶ **EDICIÓN #33 MARZO**
14 DE FEBRERO AL 21 DE FEBRERO
CIERRE 29 DE FEBRERO PUBLICACIÓN: MARZO

- ▶ **EDICIÓN #34 MAYO**
15 DE ABRIL AL 22 DE ABRIL
CIERRE 26 DE ABRIL PUBLICACIÓN: MAYO

- ▶ **EDICIÓN #35 JULIO**
14 DE JUNIO AL 21 DE JUNIO
CIERRE 27 DE JUNIO PUBLICACIÓN: JULIO

- ▶ **EDICIÓN #36 SEPTIEMBRE**
14 DE AGOSTO AL 21 DE AGOSTO
CIERRE 28 DE AGOSTO PUBLICACIÓN: SEPTIEMBRE

- ▶ **EDICIÓN #37 NOVIEMBRE**
15 DE OCTUBRE AL 22 DE OCTUBRE
CIERRE 28 DE OCTUBRE PUBLICACIÓN: MAYO

MEDIDAS REVISTA

Digital

- Los anuncios pueden ser entregados en formato:

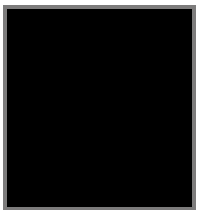
- **JPG**
- **TIFF**
- **EPS**
- **AI**
- **PDF**
- **PSD**

- Utilizar los canales **RGB**, con resolución mínima de **150 dpí's**.

PÁGINA COMPLETA

22.5 cm de ancho
34 cm de alto

MEDIDAS *Web*



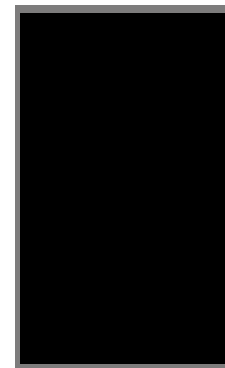
PLECA CUADRADA

1200 x 1200 pixeles
144 dpi's
RGB



PLECA HORIZONTAL

2400 x 500 pixeles
144 dpi's
RGB



PLECA VERTICAL

1200 x 2000 pixeles
144 dpi's
RGB

■ Los anuncios pueden ser entregados en formato:

- **JPG**
- **AI**
- **PSD**
- **SVG**
- **PNG**
- **GIF**

INFORMACIÓN Y VENTAS



SELENE ÁVILA CORONADO

seleneac@cooperativapemex.com.mx

Tel: 551101 2100 ext. 2085

